



Ansökningsblanketter och ytterligare information om pensionsansökan får du från arbetspensionsanstalterna, FPA och Pensionsskyddscentralen (PSC) samt även på nätet (www.arbetspension.fi och www.fpa.fi).

På webbplatserna finns information om huruvida det är möjligt att ansöka om pension elektroniskt.

Om du använder e-tjänsten går handläggningen av ärendet i allmänhet snabbare.

Varje pensionsslag har egen ansökningsblankett

Ålderspension (blankett ETK/Kela 7001r)

Sjuk-/invalidpension (blankett ETK/Kela 7002r)

Efterlevandepension (blankett ETK/Kela 7004r)

Barnpension (blankett ETK/Kela 7005r)

Partiell förtida ålderspension (blankett ETK 2021r)

Arbetslivspension (blankett ETK 2022r)

Med samma blankett kan du ansöka om arbetspension och folkpension, samt om pension från ett EU- eller EES-land, från Schweiz, från Storbritannien eller från ett land med vilket Finland har en överenskommelse om social trygghet (s.k. avtalsland). Pension från andra länder än EU- och EES-länderna, Schweiz, Storbritannien och avtalsländerna måste du själv ansöka om direkt från landet i fråga. Också pension från Kina måste man själv ansöka om. Partiell förtida ålderspension och arbetslivspension kan endast beviljas i form av arbetspension.

Fyll i ansökan noggrant och kontrollera att alla nödvändiga bilagor finns med. Om du har bott, arbetat eller studerat utomlands ska du som bilaga till ansökan fylla i blanketten Arbete och bosättning utomlands (Bilaga U). Om du ansöker om familjepension ska du fylla i Bilaga U också för den förmånslätare (avlidna maken eller vårdnadshavaren) som bott, arbetat eller studerat utomlands. Då går handläggningen av ditt ärende snabbare.

Arbetspension och folkpension från Finland börjar alltid betalas ut från och med den första dagen i månaden.

Arbetspension

Arbetspension intjänas på basis av förvärvsarbete och företagaverksamhet. Pension intjänas också på basis av stipendier som är avsedda för vetenskapligt och konstnärligt arbete.

Anteckna uppgifterna om senast utfört förvärvsarbete i ansökan; uppdateringen av uppgifterna i registret kan nämligen vara fördröjd.

Pensionsbeloppet kan dessutom påverkas av följande förmåner:

- sjukdagpenning, partiell sjukdagpenning
- inkomstrelaterad arbetslöshetsdagpenning
- grunddagpenning, arbetsmarknadsstöd
- vuxenutbildningsstöd
- altemneringsersättning
- utbildningsdagpenning
- rehabiliteringspenning
- dagpenningar enligt lagen om olycksfall i arbetet och om yrkessjukdomar
- ersättning för inkomstbortfall enligt trafikförsäkringslagen
- föräldradagpenning (graviditetspenning, särskild graviditetspenning och föräldrapenning)
- hemvårdsstöd
- specialvårdspenning
- dagpenning vid smittsam sjukdom

Pension intjänas även på basis av yrkesinriktad grundexamen, lägre högskoleexamen, yrkeshögskoleexamen och högre högskoleexamen (examina som avlagts 1.1.2005 och senare).

Folkpension

Du kan få folkpension om dina övriga pensioner som inverkar på folkpensionen understiger följande inkomstgränser:

Ensamboende, fr.o.m. 1.1.2026
1 624,63 euro per månad

Gift eller samboende, fr.o.m. 1.1.2026
1 455,88 euro per månad

Bosättning utomlands kan sänka ovan nämnda inkomstgränser.

Förtidsminskning och uppskovsförhöjning av pensionen påverkar också inkomstgränserna.

Ansökan om pension från något annat land än Finland

Om du bor i Finland kan du ansöka om pensioner från andra EU- och EES-länder, från Schweiz och från Storbritannien med den finska ansökningsblanketten. Med samma blankett kan du söka pension också från de länder som Finland har en överenskommelse om social trygghet med och där du har arbetat eller där förmånslåtare arbetat.

I regel intjänas pension på basis av arbete. I vissa länder kan pension intjänas också på basis av bosättning eller t.ex. på basis av försäkringsavgifter, makens försäkring eller vård av minderåriga barn. På basis av bosättning kan du även ansöka om pension i de övriga nordiska länderna och i Nederländerna, Kanada, Australien och Israel. Även en sambo kan ha rätt till familjepension från utlandet. I många länder kompletteras det lagstadgade pensionsskyddet av yrkesspecifika tilläggs- och avtalspensioner. Ta själv reda på din eventuella rätt till tilläggs- eller avtalspension direkt från pensionsanstalten i landet i fråga.

Om du önskar ansöka om pension från något annat land än ett EU- eller EES-land, Schweiz, Storbritannien eller ett avtalsland måste du själv ansöka om en sådan pension direkt från landet i fråga. Också pension från Kina måste man själv ansöka om.

EU-/EES-länderna är Belgien, Bulgarien, Cypern, Danmark, Estland, Finland, Frankrike, Grekland, Irland, Island, Italien, Kroatien, Lettland, Liechtenstein, Litauen, Luxemburg, Malta, Nederländerna, Norge, Polen, Portugal, Rumänien, Slovakien, Slovenien, Spanien, Sverige, Tjeckien, Tyskland, Ungern och Österrike.

Schweiz har ingått en separat överenskommelse med EU-länderna, och EG-förordningarna tillämpas således också där.

Länder som Finland har en överenskommelse om social trygghet med är Australien, Chile, Förenta Staterna, Indien, Israel, Japan, Kanada (Québec), Kina och Sydkorea.

Ytterligare information finns på www.arbetspension.fi och www.etk.fi

Bosättning och arbete i något annat land än Finland

Bosättning eller arbete utomlands efter fyllda 16 år kan påverka rätten till pension eller pensionens belopp.

Fyll i bilaga U (ETK/Kela 7110r) och bifoga kopior av till exempel arbets- och studieintyg och arbetsböcker samt av andra dokument av vilka tiden för utlandsvistelsen framgår. Bilagorna behövs också när Pensionsskyddscentralen förmedlar din ansökan till pensionsanstalten i det ifrågavarande EU-/EES-landet eller ett land som Finland ingått överenskommelse om social trygghet med.

Fyll i bilaga U även om du inte ansöker om pension från utlandet.

Utbetalning av pension

Arbetspensionen betalas till ett konto i Finland eller utomlands. Folkpensionen betalas till ett konto i Finland eller i ett annat EU-land.

Hantering av pensionssökandes personuppgifter

Enligt EU:s dataskyddsförordning har du rätt att få veta hur dina personuppgifter hanteras i samband med ditt pensionsärende hos FPA, pensionsanstalten och Pensionsskyddscentralen.

Varför hanteras dina personuppgifter hos FPA, pensionsanstalten och Pensionsskyddscentralen?

Dina personuppgifter behövs när ditt pensionsärende handläggs.

Hantering av personuppgifter baserar sig på den finska lagstiftningen, EU:s dataskyddsförordning och överenskommelserna om social trygghet. Om pensionsanstalten, FPA eller Pensionsskyddscentralen inte får de uppgifter som de begärt, kan de inte avgöra ditt ärende.

De uppgifter som samlats in för handläggningen av ett pensionsärende används också för forskning och statistikföring.

De uppgifter som FPA har fått för avgörandet av ett pensionsärende kan också användas för ett annat ärende som gäller FPA-förmåner om uppgifterna enligt lag ska beaktas i samband med ärendet. På samma sätt kan uppgifter som FPA fått i samband med någon annan förmån användas när pensionsärendet avgörs.

Lantbruksföretagarnas pensionsanstalt (LPA) kan i enskilda fall använda uppgifter som den har fått vid handläggningen av ett pensionsärende också vid handläggningen av ett ärende som gäller andra LPA-förmåner, om uppgifterna inverkar på den andra förmånen och om de enligt lag ska beaktas vid handläggningen av förmånsärendet i fråga.

Handläggningen av pensionsansökningar baserar sig på lag, vilket betyder att man inte kan motsätta sig hanteringen av personuppgifter. Du har inte rätt att be att de personuppgifter som behövs vid handläggningen av pensionsärendet ska strykas. Du kan inte be att de uppgifter som har samlats in om dig överförs till ett utomstående system som inte upprätthålls av pensionsanstalten, FPA eller Pensionsskyddscentralen, eftersom den rätt att överföra uppgifter som avses i EU:s dataskyddsförordning inte gäller lagstadgad socialförsäkring.

Pensionsanstaltens, FPA:s och Pensionsskyddscentralens rätt att hämta och lämna ut dina personuppgifter

Pensionsanstalten, FPA och Pensionsskyddscentralen har rätt att hämta och lämna ut de uppgifter som behövs för handläggningen av ett pensionsärende. Dina personuppgifter hanteras för att pensionsärendet ska kunna handläggas smidigt.

FPA, pensionsanstalten och Pensionsskyddscentralen har en på lag baserad rätt att för handläggningen av ett ärende hämta uppgifter av och lämna ut uppgifter till nödvändiga parter.

Om hanteringen av dina personuppgifter eller utlämnandet av uppgifter inte bygger på lag, ombes du ge ditt samtycke. Du kan i ett senare skede dra tillbaka ditt samtycke.

Den pensionsanstalt som handlägger ditt pensionsärende, FPA eller Pensionsskyddscentralen kan i samband med handläggningen av pensionsärendet kontakta bl.a. din arbetsgivare, olika myndigheter eller försäkringsanstalter. Vid behov kan dina uppgifter med stöd av EU:s dataskyddsförordning och mellanstatliga överenskommelser om social trygghet överföras till andra EU- och EES-länder, Schweiz, Storbritannien eller länder som inte hör till EU.

Du har rätt att kontrollera dina uppgifter

Du kan utnyttja din rätt att kontrollera dina uppgifter när du vill veta vilka uppgifter om dig som har lagrats i FPA:s, pensionsanstaltens och Pensionsskyddscentralens register.

Du måste lämna in en separat begäran om att få kontrollera dina uppgifter till varje instans som handlägger ditt pensionsärende. Du kan begära att felaktiga uppgifter rättas om detta är ändamålsenligt för att ärendet ska kunna avgöras. Du kan få en utskrift av dina personuppgifter.

Begäran om att få kontrollera sina personuppgifter och mottagande av svaret är i regel avgiftsfria.

Om pensionsanstalten, FPA eller Pensionsskyddscentralen inte vidtar åtgärder gällande dina personuppgifter utifrån din begäran, får du ett meddelande om det här senast inom en månad. Den här tidsfristen kan förlängas med två månader. Om din begäran inte kan tillmötesgå anger pensionsanstalten, FPA eller Pensionsskyddscentralen orsaken till detta.

Om du är missnöjd med avgörandet gällande dina personuppgifter har du rätt att lämna in ett klagomål till dataombudsmannens byrå.

Lagring av dina personuppgifter

De uppgifter som behövs vid handläggningen av ett pensionsärende sparas den tid som lagen förutsätter. Lagringstiden är i regel den försäkrades livstid och de fem därpå följande kalenderåren.

Personuppgiftsansvarig

FPA och din pensionsanstalt är personuppgiftsansvariga. I Pensionsskyddscentralens register sparas också uppgifter som hänför sig till pensionsärenden. Pensionsanstalten, FPA och Pensionsskyddscentralen har en dataskyddsansvarig.

Kontaktinformation

FPA:s kontaktinformation finns på nätet på adressen www.fpa.fi
Du kan också ringa FPA på numret 020 692 222.

Kontaktinformationen till din pensionsanstalt finns på pensionsanstaltens webbplats och på adressen www.arbetspension.fi

Kontaktinformationen till Pensionsskyddscentralen finns på www.etk.fi

Du kan också fråga efter kontaktinformationen till Pensionsskyddscentralen och den egna pensionsanstalten genom att ringa Pensionsskyddscentralen på numret 029 411 20.