

Kodin turvallisuusohjeet

Lue lisää kodin turvallisuudesta
osoitteesta spek.fi



Hei! Muutkin kuin supersankarit voivat pelastaa päivän. Onnettomuuksiin kannattaa varautua myös kotona. Tärkeintä on, että koko perhe tietää miten pitää toimia, jos joskus jotakin sattuu. Täyttäkää tämä lomake ja keskustelkaa kotinne turvallisuusasioista.

Tiedättekö esim. missä kotinne alkusammutusvälineet ovat?

Perheen nimi

Kotiosoite
.....
.....

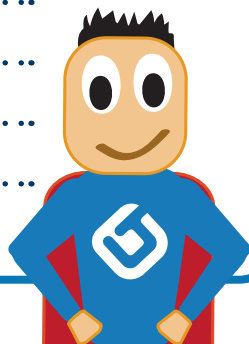
Perheenjäsenten puhelinnumerot

Nimi:

Puhelinnumero:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....



Tulipalon sattuessa

1. Kuullessasi palovaroittimen äänen tai jos havaitset savua, toimi välittömästi.
2. Pelasta itsesi ja vaarassa olevat.
3. Soita **112**.
4. Varoita muita.
5. Sammuta, jos se on turvallista.
6. Mene ulos, jos se on turvallista tai jos et voi poistua, sulje ovet ja ikkunat.
7. Rajoita paloa sulkemalla ovet ja ikkunat.
8. Opasta palokunta paikalle.

Jos asut kerrostalossa ja portaikossa on savua, sulje ovi ja soita **112**.

Kokoontumispaikka:
.....

Kun soitat 112

1. Soita hätäpuhelu itse, jos voit.
2. Kerro mitä on tapahtunut.
3. Kerro tarkka osoite ja kunta.
4. Vastaa sinulle esitettyihin kysymyksiin.
5. Toimi annettujen ohjeiden mukaisesti.
6. Lopeta puhelu vasta saatuasi siihen luvan.

Hätäensiapu

Soita 112 ja toimi näin:

Turvaa hengitys

Tajuton on aina tukehtumisvaarassa, sillä kieli voi painua kurkkuun ja tukkia hengityksen. Tajuton voi myös tukehtua oksennukseen.

1. Tunnustele poskellasi, hengittääkö?
2. Jos hengittää, käännä kyljelleen ja käännä leuka irti rinnasta. Seuraa hengitystä.
3. Jos ei hengitä, aloita painelu-puhalluselytytys.

Turvaa verenkierto

Tyrehdytä runsas verenvuoto painaen kädellä suoraan haavaan. Valmista sen jälkeen paineside saatavilla olevista tarvikkeista. Irrota kiristävät vaatteet.

 **LÄHITAPIOLA**
Uusimaa

LähiTapiola Uusimaa
puh. 019 222 3310
www.lahitapiola.fi

Säkerhetsanvisningar till hemmet

Läs mer om hemmets säkerhet på adressen spek.fi/sv



Hej! Man behöver inte vara en superhjälte för att rädda dagen. Det lönar sig att förbereda sig för olyckor också i hemmet. Det viktigaste är att alla i familjen vet vad man ska göra om det sker en olycka. Fyll i den här blanketten och diskutera om säkerheten i ert hem.

Vet ni t.ex. var ni har era brandsläckningsredskap?

Familjens namn

Hemadress

.....

.....

Familjemedlemmarnas telefonnummer

Namn:

Telefonnummer:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

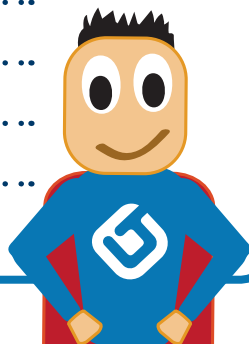
.....

.....

.....

.....

.....



Om det börjar brinna

1. Agera omedelbart när du hör en brandvarnare eller får syn på rök.
2. Rädda dig själv och de som är i fara.
3. Ring **112**.
4. Varna andra.
5. Släck om det är säkert att göra det.
6. Gå ut om det är säkert, stäng dörrar och fönster om du inte kan komma ut.
7. Begränsa branden genom att stänga dörrar och fönster.
8. Vägled brandkåren till platsen.

Om du bor i höghus och märker rök i trappuppgången, stäng dörren och ring **112**.

Samlingsplats:

.....

När du ringer 112

1. Ring nödsamtalet själv, om du kan.
2. Berätta vad som har hänt.
3. Ange exakt adress och kommun.
4. Svara på frågorna.
5. Agera enligt instruktionerna.
6. Avsluta samtalet först när du har fått tillstånd.

Första hjälpen

Ring **112** och gör så här:

Säkra andningen

Det finns alltid risk för en medvetslös att kvävas, eftersom tungan kan täppa andningen. En medvetslös kan också kvävas i sina spyror.

1. Känn efter med kinden om personen andas.
2. Om personen andas, vänd i sidoläge och vänd hakan från bröstkorgen. Följ med andningen.
3. Ifall att personen inte andas, påbörja hjärt-lungräddning.

Säkra blodcirkulationen

Stilla rikligt blodflöde med att trycka direkt med handen på såret. Laga efter det ett tryckförband av material som finns tillgängligt. Lösgör spända klädesplagg som kan hindra blodcirkulationen.

 **LOKALTAPIOLA**
Nyland

LokalTapiola Nyland
tfn. 019 222 3310
www.lokal Tapiola.fi