



Töissä helpottaa -kyselytutkimus 2024

Tulosraportti

Sisältö

1. Tutkimuksen taustaa
2. Kokemukset työelämästä
3. Työelämä ja hyvinvointi
4. Työelämä ja vapaa-aika
5. Työelämä ja raha
6. Työelämä vs. opiskelu
7. Aineisto





1.

Tutkimuksen taustaa

Tutkimuksen taustaa

Tutkimus

Toteutimme kyselytutkimuksen, jotta voisimme selvittää, mitä kokemuksia nuorilla on työelämästä. Tarkastelimme kokemuksia sekä jaksamisen, työhyvinvoinnin, työ- ja vapaa-ajan yhteensovittamisen, tienaamisen että vaikutusmahdollisuuksien kautta.

Tutkimuksen tavoitteena oli peilata työelämään siirtyneiden kokemuksia työelämästä vuosien 2023 ja 2024 NYT Nuorten tulevaisuusraporteissa ilmenneisiin koulussa olevien nuorten pelkoihin liittyen tulevaisuuden työelämään. Jatkotavoitteena oli ymmärtää, miten realistisia nuorten pelot tulevaisuuden työelämästä oikeastaan ovat.

Tutkimusmenetelmä

- Kvantitatiivinen kyselytutkimus
- N= 602
- Vastaajina 25-32 -vuotiaat suomalaiset työelämässä 1-6+ vuotta olleet nuoret
- Tutkimus ja tiedonkeruu toteutettiin yhteistyössä Surveypalin kanssa.

Aikataulu

Tutkimus toteutettiin huhti-toukokuussa 2024



2.

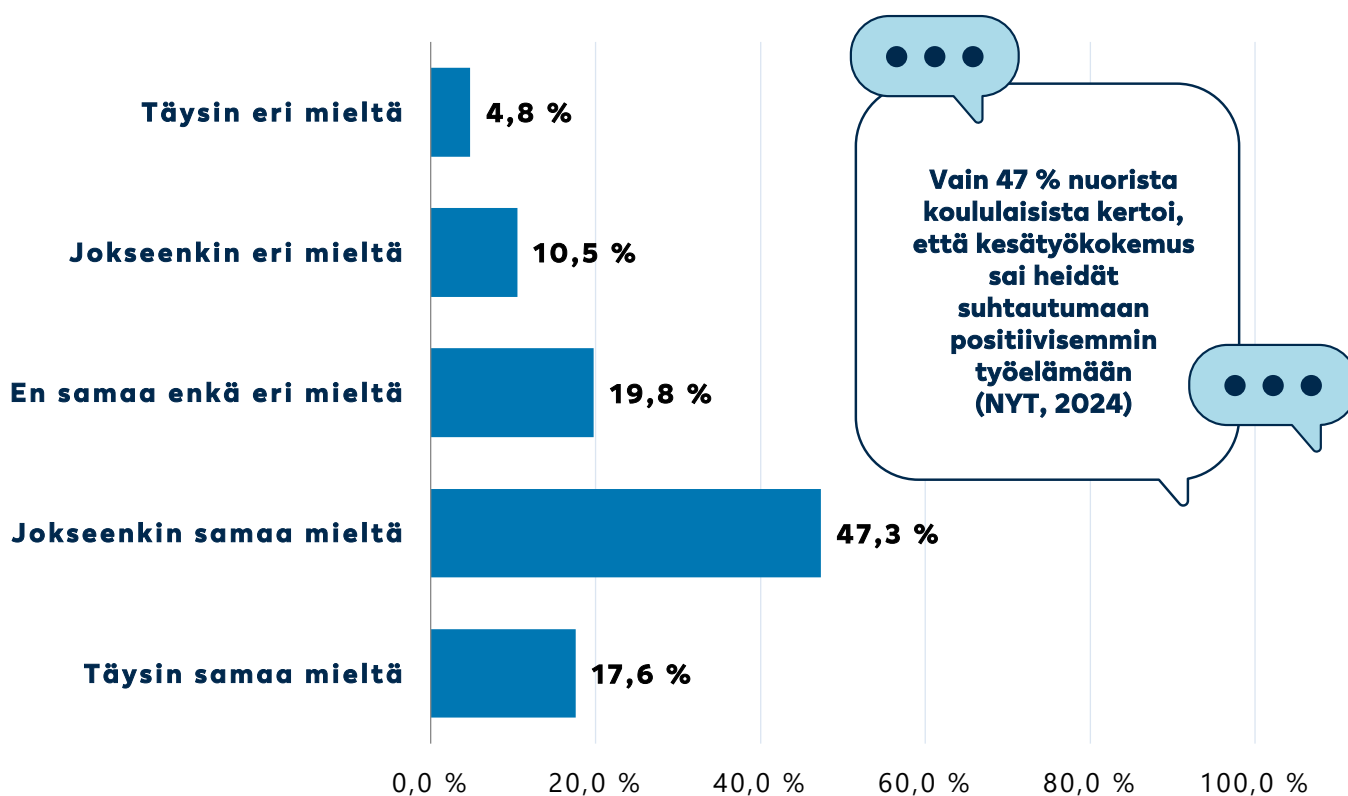
Kokemukset työelämästä

Työelämän kokemukset tähän mennessä

Suurin osa (65 %) nuorista kokee tähänastiset työelämän kokemukset myönteisinä. Vain 15 % ei koe kokemusten olleen myönteisiä.

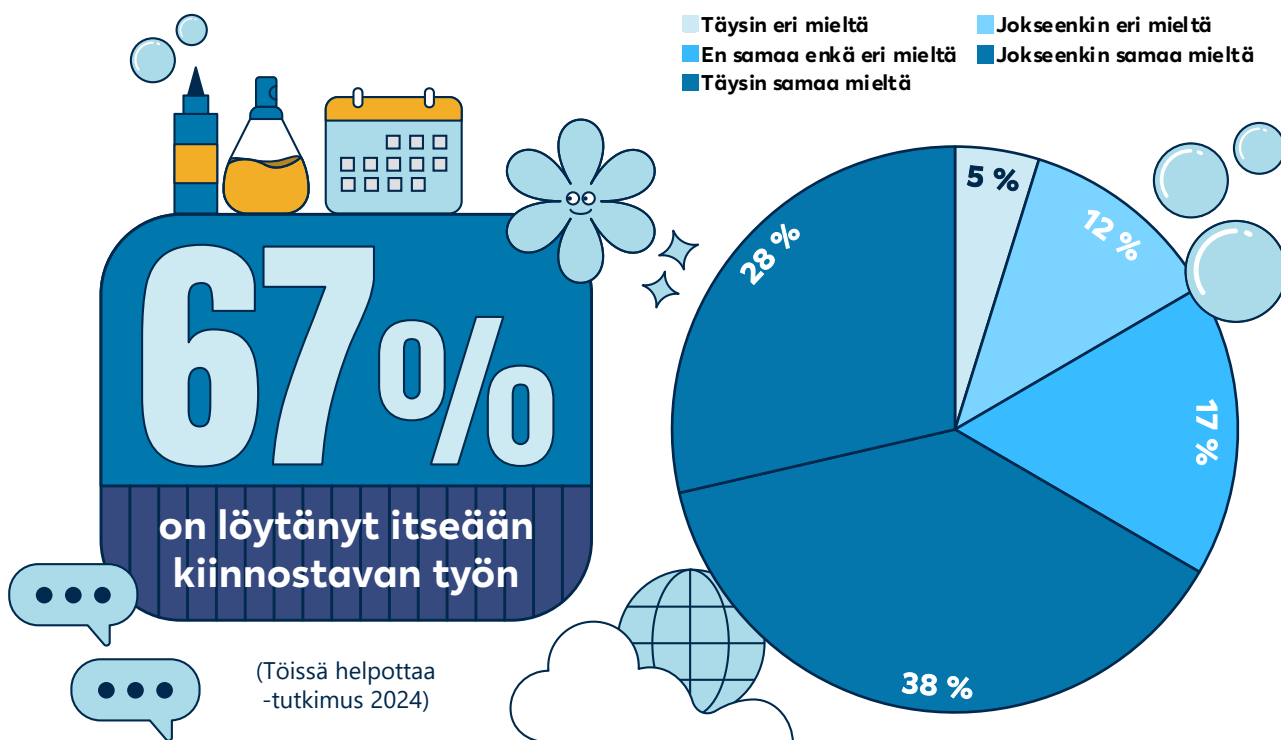
Mitä pidempään työelämässä on ollut, sitä myönteisemmiksi kokemukset koetaan. Esimerkiksi 67 % 5-6 vuotta työelämässä olleista koki kokemusten olleen myönteisiä kun taas taas luku 1-2 vuotta työelämässä olleille oli 55,9 %.

“Kokemukseni työstä ja työelämästä ovat olleet myönteisiä.”



Työn kiinnostavuus

“Nykyinen työni kiinnostaa minua.”



Suurin osa (67 %) nuorista työelämässä olevista kokee löytäneensä itseään kiinnostavan työn.

Pidempään työelämässä olleet (6 + vuotta, 70,7 %) kokivat nykyisen työnsä enemmän kiinnostavampana kuin vähemmän aikaa työelämässä olleet nuoret (1-2 vuotta, 60,8 %).



3.

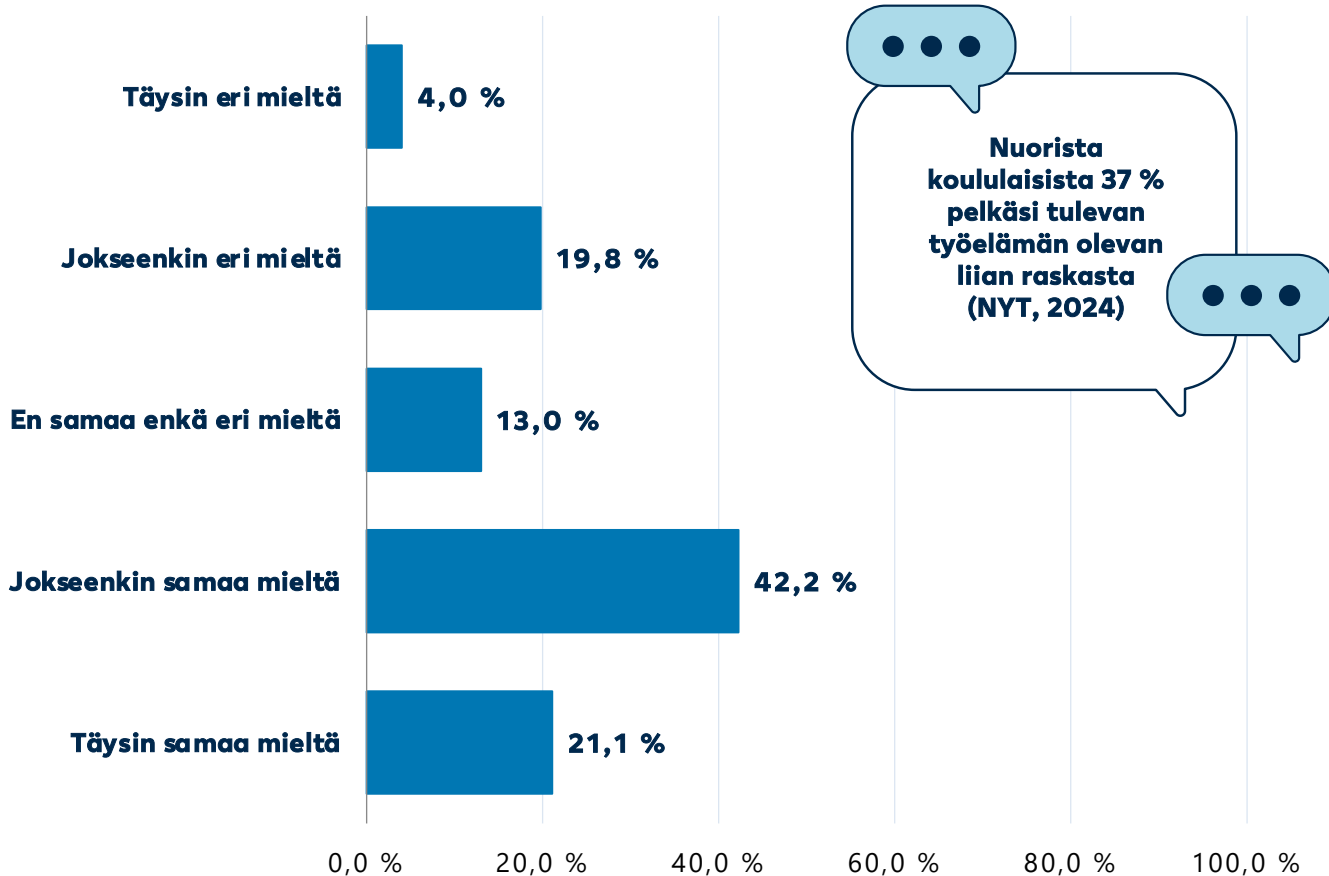
Työelämä ja hyvinvointi

Jaksaminen työssä

Iso osa nuorista (63 %) kokee, että heillä on voimia ja jaksamista tehdä työtään.

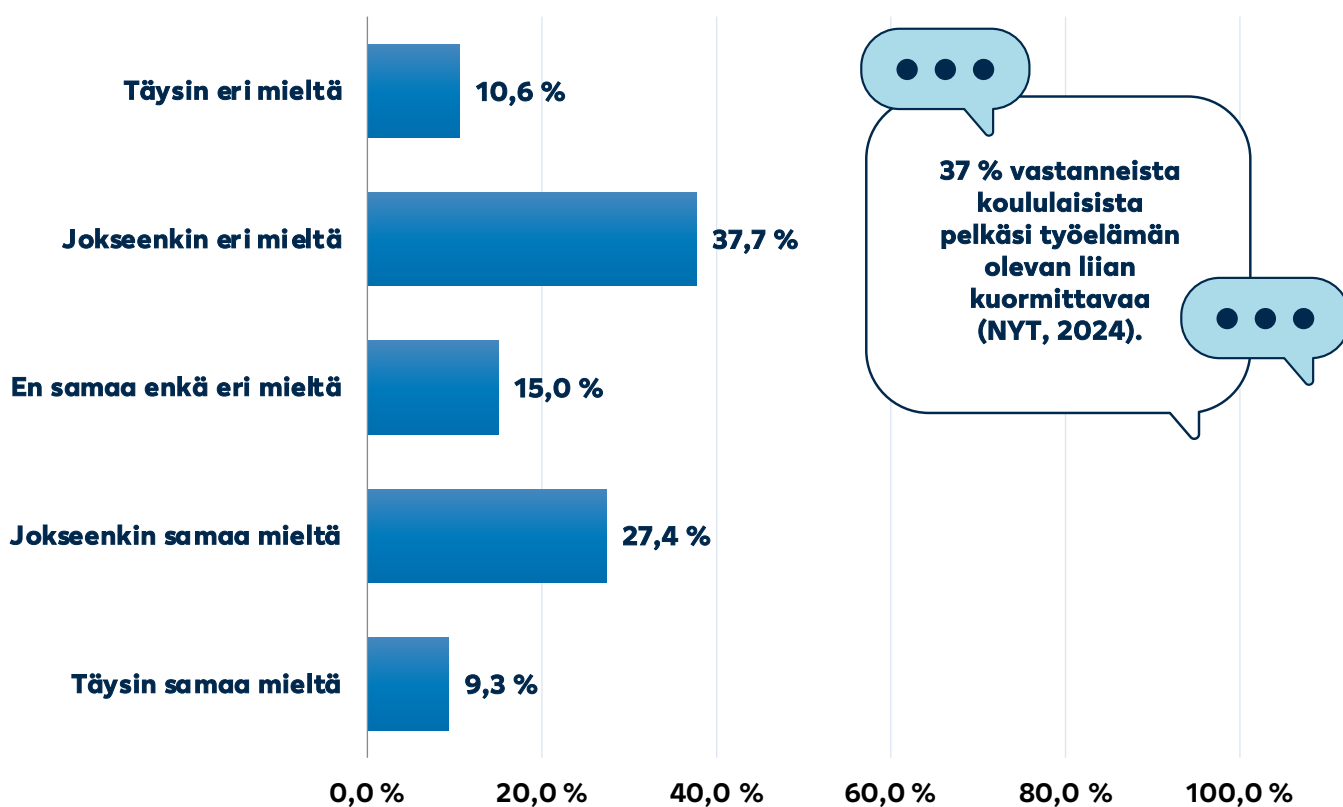
Niillä nuorilla, jotka ovat olleet vähemmän aikaa (1-2 vuotta, 58,8 %) työelämässä on vähemmän voimia ja jaksamista työntekoon, kuin niillä jotka ovat olleet työelämässä jo pidemmän aikaa (6+ vuotta, 68,1 %).

“Minulla on voimia ja jaksamista tehdä työni”



Työn kuormittavuus

“En koe työelämää kuormittavaksi”



Työelämän kuormittavuus jakoi nuorissa työelämässä olevissa mielipiteitä. Melkein puolet (48 %) koki työelämän olevan jossain määrin tai täysin kuormittavaa, kun taas 37 % ei kokenut niin.

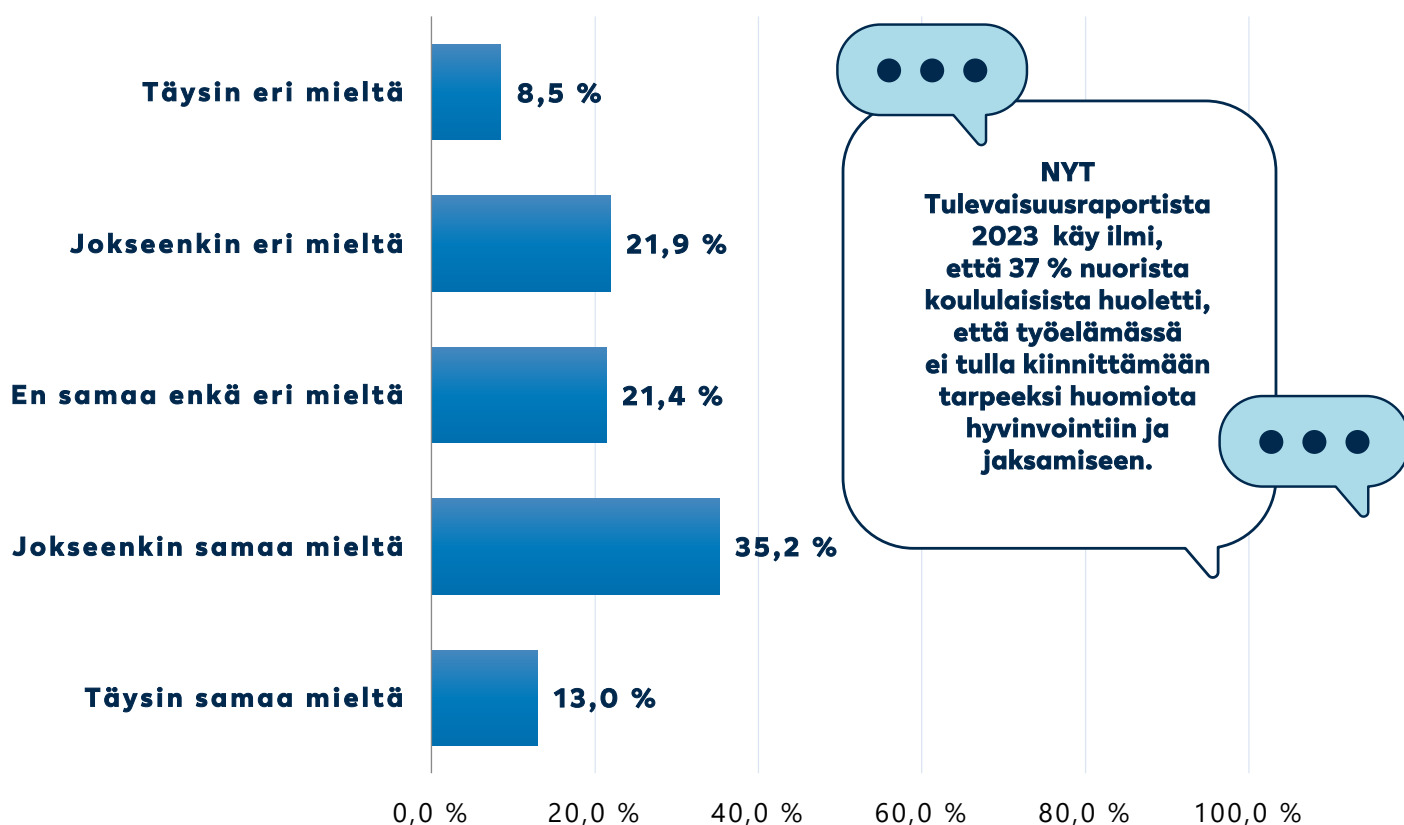
Pidempään työelämässä olleet (6+ vuotta, 40,9 %) kokivat työelämän vähemmän kuormittavaksi kuin lyhyemmän aikaa (1-2 vuotta, 26,4 %) työelämässä olleet.

Hyvinvointi työyhteisöissä

Siitä miten hyvin työyhteisöissä kiinnitetään huomiota työhyvinvointiin ja jaksamiseen on vaihtelevia mielipiteitä.

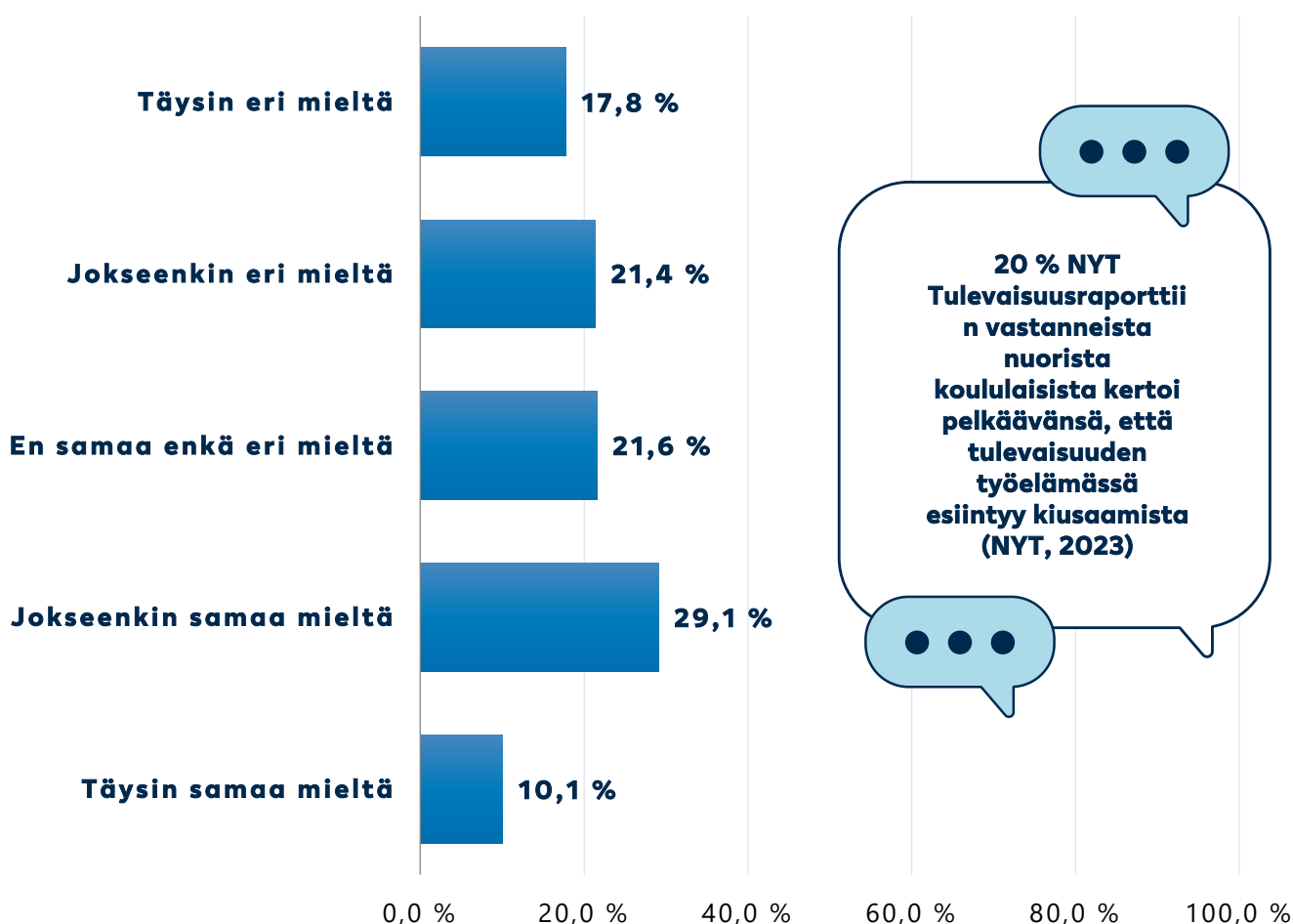
58 % nuorista on jokseenkin tai täysin samaa mieltä, että heidän työyhteisöissään kiinnitetään tarpeeksi huomiota työhyvinvointiin ja jaksamiseen. 30 % ei koe työyhteisöissä kiinnitettävän tarpeeksi huomiota.

“Työyhteisössäni kiinnitetään tarpeeksi huomiota työhyvinvointiin ja jaksamiseen.”



Kiusaaminen ja syrjintä

“Työelämässä esiintyy syrjintää ja kiusaamista.”



Työelämässä esiintyvä kiusaaminen ja syrjintä nousee vastauksessa esiin. Vajaa neljännes nuorista työelämässä olevista kokee, että työelämässä esiintyy syrjintää ja kiusaamista.



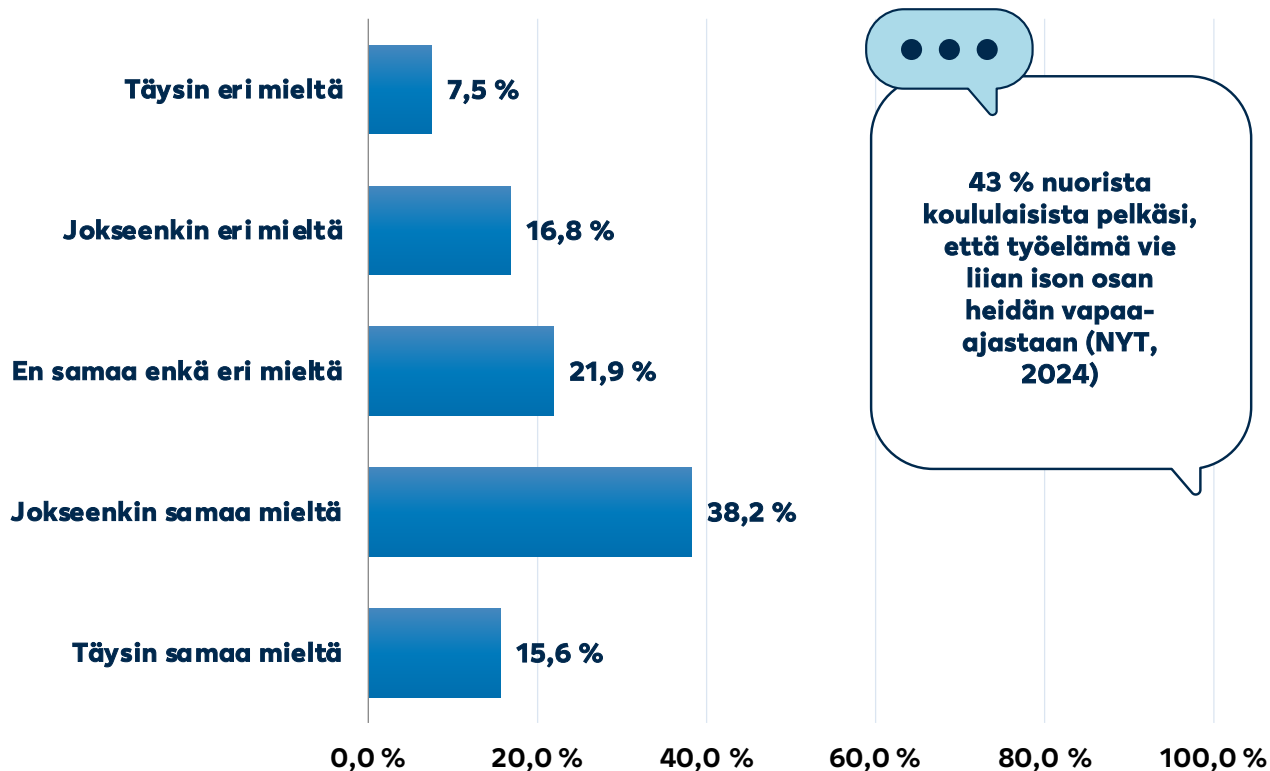
4. Työelämä ja vapaa-aika

Työelämän ja vapaa-ajan yhdistäminen

Yli puolet (54 %) nuorista työelämässä olleista kokee työelämän vievän liian suuren osan vapaa-ajasta.

Mitä kauemmin on ollut työelämässä, sitä enemmän kokee työelämän vievän vapaa-ajasta. Eniten näin koki 6+ vuotta työelämässä olleet ja vähiten 1-2v työelämässä olleet nuoret.

“Kokemukseni työstä ja työelämästä ovat olleet myönteisiä.”



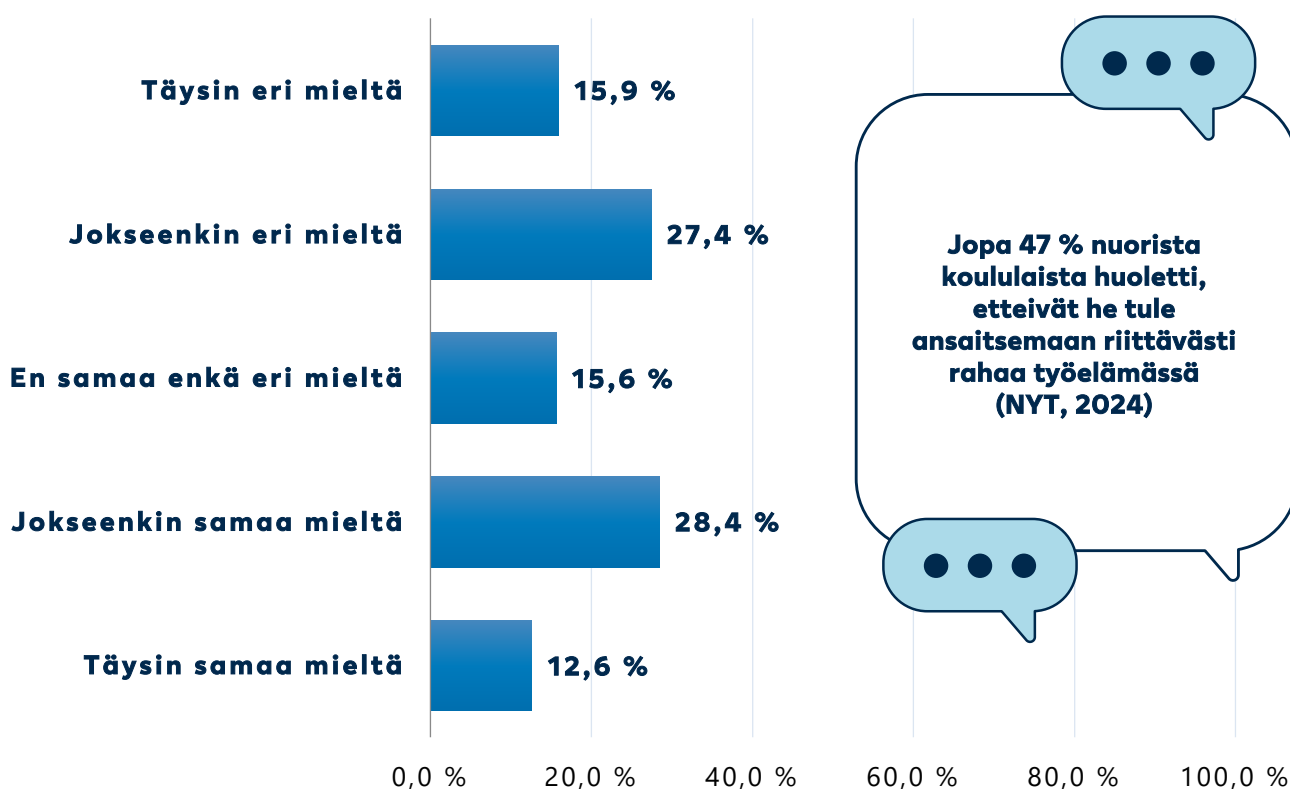


5.

Työelämä ja raha

Raha

“Koen ansaitsevani työssäni tarpeeksi rahaa arkeni pyörittämiseen.”



Siitä kokeeko ansaitsevansa työssään tarpeeksi rahaa arjen pyörittämiseen ilmenee vaihtelevia mielipiteitä.

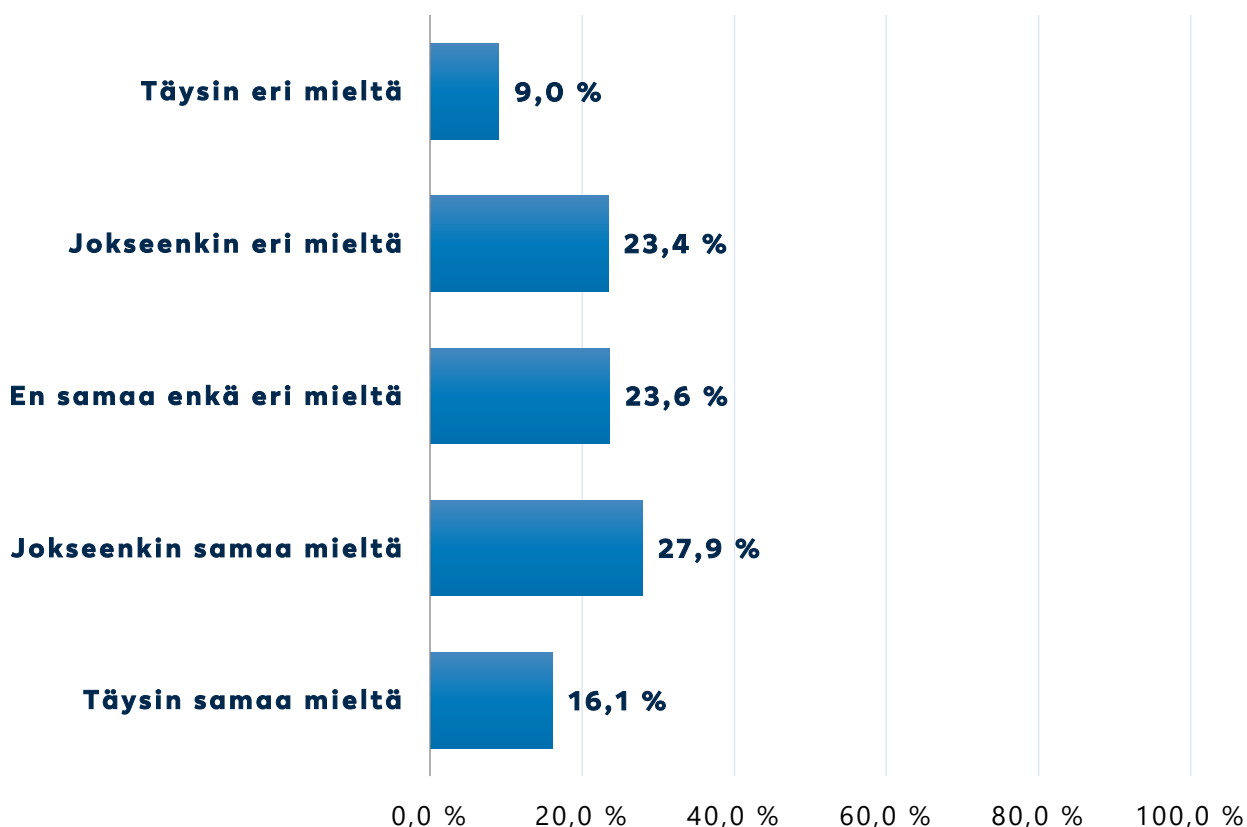
Melko moni työelämässä oleva nuori kokee, ettei ansaitse tarpeeksi rahaa (43 %), kun taas lähes yhtä moni kokee ansaitsevansa tarpeeksi (41 %).



6. Työelämä vs. opiskelu

Työelämän kuormittavuus verrattuna kouluun

“Työelämä on mielestäni raskaampaa kuin koulu/opiskelu”



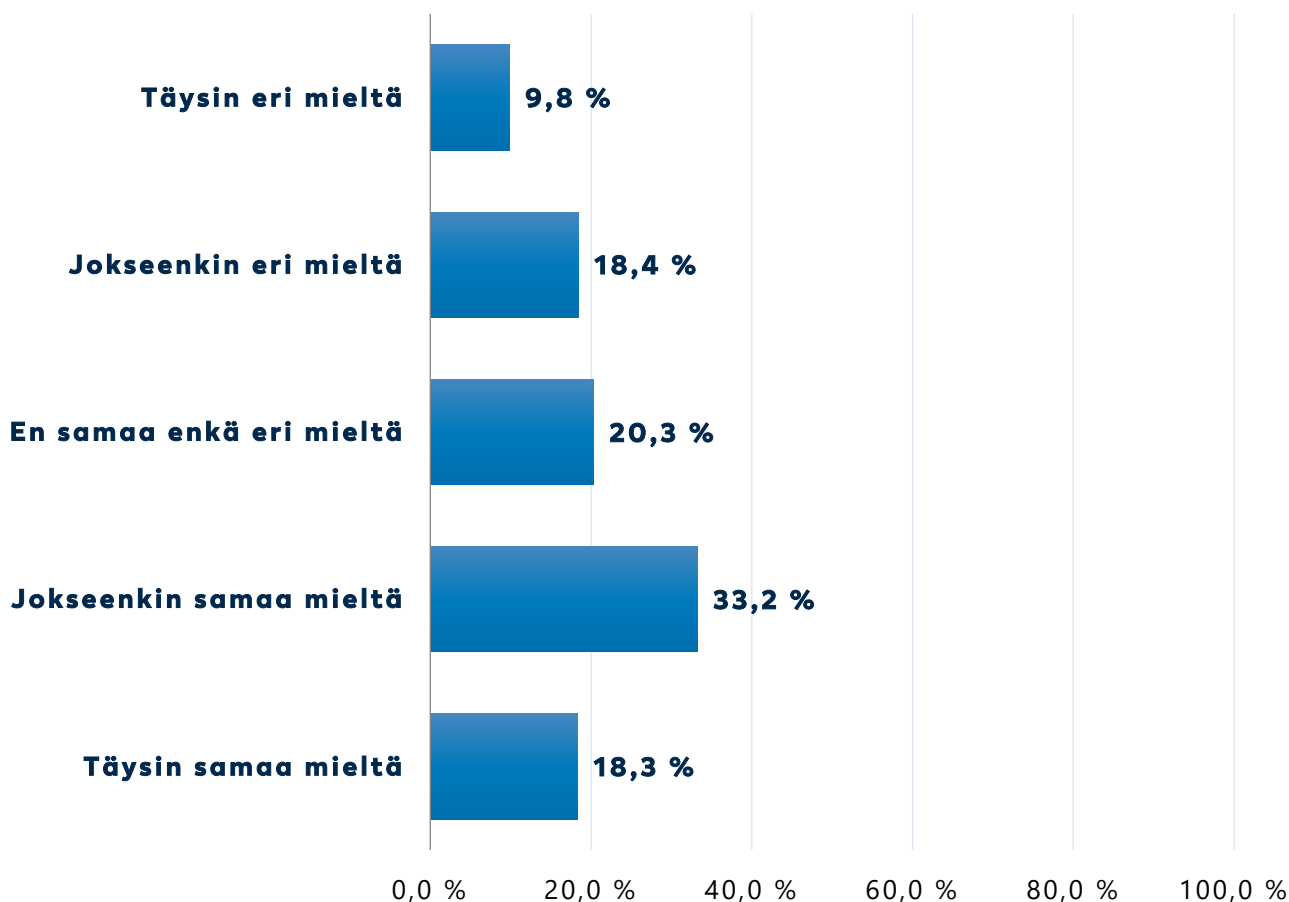
Nuoret eivät olleet yhtä mielisiä siitä, kumpi koetaan raskaammaksi: työssä käyminen vai opiskelu.

Hieman suurempi osa nuorista koki työelämän olevan jokseenkin raskaampaa kuin opiskelu (28 %).

Vaikutusmahdollisuudet

Suurin osa työelämässä olevista nuorista (52 %) kokee työn antavan enemmän mahdollisuuksia vaikuttaa päivien sisältöön kuin koulu.

“Koen, että töissä minulla on enemmän vaikutusmahdollisuuksia päivieni sisältöön kuin koulussa / opinnoissa.”





6. Aineisto

Aineiston rakenne

Taustamuuttujat	Taustaluokat	N	%
Sukupuoli	Mies	246	41 %
	Nainen	354	59 %
	Muu	2	0,33 %
		602	
Vuosia täysipäiväisesti työelämässä	Alle vuosi, tai ei kokemusta	0	0 %
	1-2 vuotta	102	16,94 %
	3-4 vuotta	131	21,76 %
	5-6 vuotta	137	22,76 %
	6+ vuotta	232	38,54 %
Korkein suoritettu tutkinto	En ole suorittanut tutkintoa	2	0,3 %
	Peruskoulu	26	4,3 %
	Ammatillinen koulutus	234	38,6 %
	Lukio	50	8,3 %
	Korkeakoulu-tutkinto		48,5 %
Tämän hetkinen elämäntilanne	Opiskelija	82	13,62 %
	Osa-aikaisesti työelämässä	96	15,95 %
	Täysipäiväisesti työelämässä	400	66,45 %
	Työtön	32	5,32 %
	Perhe- tai muu vapaa (ei työelämässä)	40	6,64 %
	Muu	10	1,66 %

